

# ANIMATIONS DE LA SEMAINE

LUNDI 12 JANVIER

Lecture du Journal  
(10h15)

Quiz à la véranda  
avec Nathalie  
(10h30)

Gym avec Nathalie  
(15h)

MARDI 13 JANVIER

Chorale (10h30) 🎵

Jeux au Salon avec  
Nathalie (10h30)

Activités Manuelles  
avec Nathalie (15h)

Atelier Lecture avec  
Bernadette (16h30)

MERCREDI 14 JANVIER

Activités avec Céline  
au salon (10h30)



Activités en chambre  
avec Céline (15h)

JEUDI 15 JANVIER

Yoga (10h30)

Jeux au salon avec  
Nathalie (10h30)

ERGO Gym(15h) 🧘🧘

Activités Manuelles  
avec Nathalie (15h)

Atelier Lecture (16h30)

VENDREDI 16 JANVIER

Ergo Atelier Manuel  
(15h)



SAMEDI 17 JANVIER

APA (15h)



DIMANCHE 18 JANVIER

